

Le programme L'Air et Moi Hauts-de-France, qu'est-ce que c'est ?

Le programme L'Air et Moi est né d'une conviction « que les solutions viendront des jeunes, conscients des enjeux de la qualité de l'air ».

L'Air et Moi est un **parcours éducatif** et **pédagogique** sur l'air, qui s'appuie sur une démarche **ludique**.

Cette sensibilisation, qui bénéficie d'une expertise de plus de 10 ans au niveau national, vise avant tout à **rendre le jeune acteur dans son environnement et son cadre de vie**.



Vous souhaitez :

- sensibiliser les jeunes de votre territoire à la **qualité de l'air** ?
- les inviter à réfléchir et à trouver des **solutions pour améliorer l'air** aux abords de leur école, collège ou lycée, à l'intérieur de leur bâtiment et plus largement, en lien avec vos actions ?
- les aider à **mettre en pratique leurs idées** avec leur équipe éducative et leurs parents ?

L'Air et Moi peut vous accompagner.

Le programme développé par l'association L'Air et Moi Hauts-de-France s'adresse :

- **principalement aux jeunes, de l'école primaire au lycée,**
- aux animateurs périscolaires, en environnement et santé, par exemple,
- aux enseignants,
- aux infirmiers et médecins scolaires.

Pourquoi évoquer la qualité de l'air avec les jeunes en classe ?

La surveillance de l'air intérieur dans les établissements scolaires **répond à une exigence réglementaire**.

La thématique de l'air peut s'appréhender dans un **projet pédagogique, transversal et pluridisciplinaire** (enseignements scientifiques, technologiques, moral et civique, linguistiques, sportifs, artistiques, ...). L'air et sa pollution sont **inscrits dans les programmes scolaires**.

Quelles sont les sources de pollution de l'air en extérieur et en intérieur ?

Comment savoir si ce que je respire est bon pour ma santé ?

Qu'est-ce que je peux mettre en place pour améliorer la qualité de l'air ?

Au programme de nos séances de sensibilisation

- Propos introductifs sur les **fondamentaux** de l'air à travers un **quiz interactif**,
- Des **expériences pratiques** et **scientifiques** pour rendre concrète la présence de l'air,
- Mise en action des élèves autour d'une **enquête** pour comprendre d'où viennent les **polluants** de l'air et leurs impacts sur la santé et l'environnement,
- Des **mesures** de la qualité de l'air en intérieur et en extérieur,
- Une réflexion par groupe autour des **actions** à mettre en place au quotidien,
- Signature d'une **charte collective d'engagement** pour l'air,
- Remise du **diplôme** "ambassadeurs de l'air".



Si vous êtes intéressé.e pour sensibiliser vos jeunes à la qualité de l'air,
N'hésitez pas à contacter : **L'équipe de L'Air et Moi Hauts-de-France**



Tél : 03 75 64 00 00

Mail : contact-hdf@airandme.org

Adresse : 199 rue Colbert Bâtiment Douai 59800 Lille