

ODD 3 Bonne santé et bien-être – One Health au Ponthieu - Collège de Ponthieu Abbeville 80

Présentation du projet

L'objectif principal est de sensibiliser, d'informer et d'impliquer les élèves quant à leur santé et celle de la planète, tout en faisant le lien avec les notions acquises en classe dans différentes matières. Premier temps fort : chaque lundi, toutes les classes de 6ème, 5ème, 4ème participent au Collège à une animation avec le soutien du parcours du cœur sur le thème de la santé. L'équipe sanitaire propose durant 1h de manière ludique différents stands sur les thèmes de l'alimentation, sur les bienfaits de l'activité physique, la consommation de produits non recommandés et la pratique de l'ergomètre, déjà testée au collège dans le cadre du challenge ergomètre école-collège. Second temps fort : la rando des 4ème du Collège de Ponthieu sur la traverse de Ponthieu : 8 km aller-retour sur le chemin de traverse, jonchée d'énigmes sur les thèmes de la nature, de l'histoire, du corps humain, ou encore des défis sportifs présentés sous forme d'un road book imaginé par l'équipe pluridisciplinaire Ce sont les élèves de 4ème Segpa qui préparent le ravitaillement. Choix de recettes de gâteaux énergétiques avec leur enseignant de SVT avec de préférence des produits locaux, préparation des gâteaux et des jus de fruits frais deux mercredis consécutifs en restauration scolaire encadrés par le chef et son équipe. Un ravitaillement apprécié par nos randonneurs ravis qui sont repartis avec les recettes, et un projet qui sera sans aucun doute reconduit.

Niveaux concernés :

- Etablissement labellisé E3D niveau 1



Ravitaillement préparé par les élèves de Segpa

Contact : sophie.boulangier@ac-amiens.fr

Partenaires

Le parcours du cœur.
Les équipes sanitaires de l'IFSI

Points forts du projet

Un réel projet pluridisciplinaire impliquant 3 niveaux, des temps forts avec les ateliers du lundi, la confection et le choix du « ravito maison » par les élèves de Segpa les mercredis, et la rando Ponthieu sur 3 demi journées avec sous forme d'un road book, des énigmes et défis sportifs à relever tout le long du parcours.

Communication



RÉGION ACADÉMIQUE
HAUTS-DE-FRANCE



POUR L'ÉCOLE
DE LA CONFIANCE